

Opalescence®

Opalescence is een 16 % carbamide peroxide gel.

Instructie bij het gebruik van Opalescence

Aangeraden wordt een bleekprocedure van 3 tot 5 dagen, afhankelijk van wat uw behandelaar adviseert. Hierbij worden de lepels gedurende de hele nacht ingehouden. Het resultaat is pas echt goed zichtbaar na een week of twee.

Bent u nog niet tevreden over het resultaat, dan kunt u nogmaals de bleekprocedure een periode van maximaal 5 aaneengesloten dagen doorlopen.

Het resultaat is afhankelijk van het aantal nachten dat er gebleekt wordt, evenals de ontvankelijkheid van de tanden voor het bleken.

GEEN...

- Opalescence gebruiken tijdens zwangerschap of geven van borstvoeding.
- Tabaksproducten gebruiken en niet eten/drinken terwijl u de lepels draagt.
- Opalescence spuiten blootstellen aan hitte en/of zonlicht.

PROCEDURE:

1. Poets uw tanden met een zachte borstel (niet elektrisch) en uw gebruikelijke tandpasta
2. Neem een spuitje, verwijder de dop van de spuittip en breng ongeveer ¼ spuitje gelijkmatig aan in elke lepel. De gel hoeft u alleen aan te brengen in de reservoirs aan de wang- en lipzijde. Bewaar de resterende gel in de koelkast (NIET invriezen!)
3. Breng de lepels aan over de tanden, druk zachtjes om de gel op de juiste plaats te brengen. Verwijder de eventuele overtollige gel die over de rand van de lepel vloeit met een zachte tandenborstel, tissue of een schone vinger. Hierna de mond 2 keer zachtjes spoelen met water (niet doorslikken).
4. Met de lepels in de mond gaat u slapen. De lepels dienen 6 tot 8 uur in de mond te blijven. Dit doet u 3 tot 5 nachten.
Indien dit niet went kunt u er ook voor kiezen om elke nacht maar één lepel in de mond te doen en zo om en om de boven- en onderkaak te bleken. Het duurt dan echter wel twee keer zo lang, terwijl het uiteindelijke resultaat hetzelfde zal zijn.
5. s' Ochtends doet u de lepels uit en spoelt uw mond goed met water om de resterende gel van de tanden en kiezen te verwijderen. Pas een half uur na het uitnemen van de lepels mag u weer poetsen, wederom niet elektrisch. De bleeklepels reinigen met koud water en eventueel een tandenborstel en goed droogmaken.

LET OP !

Vermijd tijdens de bleekperiode het gebruik van koolzuurhoudende dranken zoals spa rood of cola. Drink GEEN koffie, thee, rode wijn en druivensap. En vermijdt voedingsmiddelen die een sterke verkleuring geven (zoals rode kool, ketchup, drop, etc.) omdat juist tijdens de periode van bleken de kleurstof extra snel in het glazuur wordt opgenomen. STOP (tijdelijk) met ROKEN !

AANVULLENDE INFORMATIE:

- Bewaar de bleekgel die niet binnen twee weken wordt gebruikt koel en donker (in de koelkast, NIET invriezen!)
- Vullingen en kronen bleken niet mee. Tandhalzen bleken beperkt.
- Tandem zijn van nature donkerder langs het tandvlees. Deze plaatsen zullen wellicht meer tijd vergen om te bleken dan de rest van het tandoppervlak en blijven gewoonlijk wat donkerder.
- Het gebruik van stoffen die verkleuringen veroorzaken (roken, koffie, thee, vruchtensappen, drop etc.) kan uiteraard oorzaak zijn van opnieuw verkleuren van de tanden.
- Sommige patiënten merken dat de tanden tijdens en na de behandeling gevoeliger zijn voor koude. Deze gevoeligheid verdwijnt na één tot drie dagen. Soms betekent deze gevoeligheid dat kortere periodes gebleekt moet worden, bijvoorbeeld slechts om de nacht. Overleg hierover met onze praktijkmedewerkers. Eventueel kan ondersteuning met een fluoride spoelmiddel worden voorgeschreven.
- Breek de behandeling af als langere tijd gevoeligheid aan tanden en/of tandvlees optreedt.
- Sommige amalgaam ('zilver') vullingen kunnen een donkerpaarse kleur in de bleeklepel achterlaten, dit is normaal.
- Stel de Opalescence niet bloot aan warmte en leg het zeker niet in de zon. De werking kan dan teruglopen en/of de plunjer kan uit het spuitje worden gedrukt door de vrijkomende zuurstof.
- Regelmatige bezoeken aan de tandarts en een goede reiniging van de tanden en kiezen zijn belangrijk om tanden en tandvlees gezond te houden.

Een jaar na de bleekprocedure kunt u, om de kleur op te frissen, weer 1 á 2 nachten bleken om terug te keren naar de uitgangssituatie die bestond direct na het bleken. Doordat uw tanden een soort van 'geheugen' hebben voor het bleken, volstaat deze kortere procedure. U kunt hiertoe eventueel bij uw tandarts nieuwe verse spuitjes Opalescence verkrijgen. Bewaar de bleeklepels dus zorgvuldig.

